

STICHTING ADDICTS FOR ADDICTS (A4A)
voor het bieden van hulp en ondersteuning aan
mensen met verslavingsproblemen

BELEIDSPLAN 2014

Oss
12 december 2013

INHOUDSOPGAVE

Inhoudsopgave	2
1. Inleiding	3
2. Missie en Visie van de Stichting Addicts for Addicts (A4A)	4
3. Competenties	5
4. Beleidsdoelen planperiode	7

1. Inleiding

Het kernwoord van de troonrede op de derde dinsdag van september 2013 was *participatiesamenleving* en daarmee heeft het begrip *verzorgingsstaat* alvast een plaats in de geschiedenisboeken gekregen. Mede omdat de zorg onbetaalbaar dreigt te worden moeten alle burgers zoveel mogelijk en zo lang mogelijk voor zichzelf en voor elkaar blijven zorgen. De verwachting is dat naast een daadwerkelijk grotere participatie van allen m.b.t. de zorg in meeste brede zin er ook dientengevolge een nog groter beroep zal worden gedaan op mantelzorg en vrijwilligerswerk.

Door de aanhoudende verslechtering van de economie in de afgelopen jaren zijn veel Nederlanders in toenemende mate in financiële problemen gekomen. Mensen met verslavingsproblemen vormen hierop helaas geen uitzondering, integendeel schaamte, angst, paniek, radeloosheid zorgen vaak voor zo mogelijk nog een verdere verergering van de problematiek.

Addicts for addicts staat voor de uitdaging om als kleine organisatie een zo maximaal mogelijke respons te kunnen geven op een verder toenemende hulpvraag. Een vruchtbare samenwerking met collega-organisaties, zorgaanbieders, gemeenten en andere relevante instellingen is daarbij van groot belang.

Twee belangrijke speerpunten voor het jaar 2014 zijn:

- Een kwantitatieve en kwalitatieve toename van het aantal daadwerkelijk inzetbare vrijwilligers;
- Een duidelijk structurele verbetering van de kwetsbare financiële positie van de stichting.

2. Missie en Visie van de Stichting Addicts for Addicts (A4A)

2.1 Missie

De Missie van de Stichting Addicts for Addicts (A4A) voor mensen met verslavingsproblemen luidt:

Hulp en ondersteuning bieden aan mensen met verslavingsproblemen en het verrichten van alle verdere handelingen die met het vorenstaande in de ruimste zin van het woord verband houden of daartoe bevorderlijk zijn. (Statuten art. 2.1 en 2.2)

De Stichting Addicts for Addicts (A4A) tracht deze missie onder meer vorm te geven door:

- het bieden van Individuele Cliëntondersteuning (3.1);
- het opzetten, organiseren en aanbieden van Lotgenotencontact (3.2);
- Belangenbehartiging (3.3);
- Informatie en Voorlichting (3.4)

2.2 Visie

2.2.1 De verslaafde mens

Een cliënt met verslavingsproblemen is meer dan zijn verslaving, zijn somatische, psychische (en/of psychiatrische), sociale, relationele, arbeidsgerelateerde en of justitiële problematiek.

Een cliënt met verslavingsproblemen is zelfs meer dan een optelsom van dit alles.

Een cliënt is in de eerste én op de laatste plaats.....mens!

2.2.2 De verslaving

Volgens recente wetenschappelijke inzichten is verslaving een ernstige (hersens)ziekte met veelal een chronisch beloop. Zonder meervoudige hulp en effectieve ondersteuning valt de vicieuze verslavingscirkel meestal moeilijk tot niet te doorbreken.

2.2.3 De verslavingshulpverlening

Naast en waar mogelijk in nauwe samenhang met de reguliere verslavingshulpverlening en de verslavingsgerelateerde zelfhulpgroepen biedt de Stichting Addicts for Addicts (A4A) hulp en ondersteuning aan mensen met verslavingsproblemen. Deze informele zorg wordt verleend door ex-verslaafde vrijwilligers, die hun kennis en ervaring gaarne hiertoe willen inzetten.

3 Competenties

3.1 Individuele Cliëntondersteuning

Van de vier kerntaken (individuele cliëntondersteuning, lotgenotencontact, belangenbehartiging en informatievoorziening) wordt individuele cliëntondersteuning als de belangrijkste kerncompetentie van de stichting gezien.

Het daadwerkelijk ondersteunen van cliënten bij het op orde brengen van hun (financiële) administratie om erger (dreigende uit huis zetting, afsluiting van gas, water, licht) te voorkomen voorziet in een sterk groeiende behoefte. En de verwachting lijkt gewettigd dat ook in het komende jaar deze nog steeds groeiende behoefte verder zal doorzetten. Maar ook met raad en daad cliënten ter zijde staan in tal van andere situaties kan voor cliënten een belangrijke steun in de rug betekenen.

3.2 Lotgenotencontact

Lotgenotencontact vindt zijn basis in de ervaring van ziek zijn, van onderzocht en behandeld worden. Op dit terrein moeten artsen en verzekeraars de patiënt (al dan niet noodgedwongen) als superieur erkennen. De specifieke expertise van de patiënt zit hem kortom in de bejegening en de ervaring van ziekte en zorg door de tijd heen, en de belangenbehartiging op basis hiervan (Tonkens, 2006). Een en ander geldt ook onverkort voor mensen met verslavingsproblemen.

Lotgenotencontact kan door een veelvoud van mogelijkheden vorm krijgen: face-to-face-contacten, telefoon, post, e-mail, website etc. Wie daaraan behoefte heeft kan door de stichting Addicts for Addicts (A4A) in contact gebracht worden met een lotgenoot, die het beste bij hem of haar aansluit.

3.3 Belangenbehartiging

De belangenbehartiging van mensen met verslavingsproblemen wordt mede vorm gegeven door een actieve deelname van Addicts for Addicts (A4A) aan netwerken zoals het cluster GGZ, Verslavingszorg en Maatschappelijke Opvang in Noordoost Brabant, Zorgbelang Brabant, Brabantse Alliantie Cliënteninitiatieven (BAC), contacten met diverse zelfhulpgroepen en andere gremia in de provincie Noord Brabant en last but not least een toenemende samenwerking met Novadic-Kentron.

3.4 Informatie en voorlichting

Zowel voor als tijdens en ook na een behandeling kunnen cliënten vragen hebben. Vragen vaak van zeer uiteenlopende aard. Addicts for Addicts (A4A) probeert zo goed mogelijk als vraagbaak op te treden, zonder daarbij op de stoel van behandelaars te gaan zitten. Er is overigens heel wat kennis en ervaringsdeskundigheid aanwezig bij vrijwilligers van Addicts for Addicts op het gebied van verslavingsproblematiek.

Bij de informatievoorziening kan een onderscheid gemaakt worden tussen verslavings-specifieke informatie en verslavingsoverstijgende informatie. Het accent zal bij Addicts for Addicts (A4A) liggen op het verstrekken van verslavingsspecifieke informatie mede op basis van ervaringsdeskundigheid.

Naast de website is er ook een folder beschikbaar.

Het presenteren van Addicts for Addicts (A4A) op diverse bijeenkomsten biedt de mogelijkheid tot het geven van informatie aan derden en kan bijdragen tot een grotere naamsbekendheid.

De stichting zal door middel van een structurele aanpak meer aan naamsbekendheid moeten doen, waardoor (ex)cliënten, partners en naast betrokkenen gemakkelijker de weg naar de stichting zullen kunnen vinden.

4. Beleidsdoelen planperiode

Eind 2014 zullen de navolgende doelen geheel of gedeeltelijk gerealiseerd dienen te zijn:

- de Stichting Addicts for Addicts (A4A) zal in toenemende mate van daadwerkelijke betekenis zijn voor cliënten met verslavingsproblemen op de terreinen van individuele cliëntondersteuning, lotgenotencontact, belangenbehartiging en informatievoorziening. A4A zal op genoemde aandachtsvelden kwantitatief en kwalitatief duidelijk progressie weten te bewerkstelligen;
- een grotere naamsbekendheid van Addicts for Addicts (A4A);
- uitbreiding van het aantal vrijwilligers in kwalitatieve en kwantitatieve zin;
- een vruchtbare samenwerking met de reguliere verslavingshulpverlening in Noord Brabant (Novadic-Kentron), gemeenten, zelfhulpgroepen en andere relevante gremia;
- voldoende financiële middelen om alle ambities waar te kunnen maken.
- Een verdere uitbreiding van het werkgebied van A4A richting West-Brabant is onder meer afhankelijk van het gegeven of en in welke mate bovenstaande beleidsdoelen gerealiseerd kunnen worden.

Deze doelen dienen verwezenlijkt te worden onder aansturing van een enthousiast, deskundig en pro-actief bestuur dat Addicts for Addicts (A4A) verder vorm gaat geven op basis van dit beleidsplan en de hierop gebaseerde werkplannen.